

LICENCIATURA EN **ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

PLAN DE ESTUDIO

1	Gimnasia básica	Sociología de las actividades físicas y deportivas	Estructura de los movimientos de las actividades físicas y deportivas	Tiempo libre y el ocio	Taller de redacción de textos académicos
2	Atletismo	Principios metodológicos del entrenamiento deportivo	Fundamentos pedagógicos de las actividades físicas y deportivas	Movimientos físicos de las actividades físicas y deportivas	Estadística aplicada a la investigación
3	Bases de la planificación	Perspectivas didácticas para las actividades físicas y deportivas	Programas de actividades físicas y deportivas	Composición y propiedades de la materia en el ejercicio	Metodología de la investigación en el campo de las actividades físicas y el deporte
4	Deportes colectivos	Temperamento del deportista	Administración de organizaciones deportivas	Bases legales de las actividades físicas y deportivas	Bienestar físico de la actividad deportiva
5	Teoría y metodología del entrenamiento deportivo	Deportes de combate	Diseño de programas de actividades físicas y deportivas	Iniciación deportiva	Normalidad de los movimientos del deportista
6	Deportes paralímpicos	Evaluación de los programas de actividades físicas y deportivas	Introducción al coaching deportivo	Dirección de eventos deportivos	Educación física y deporte para personas en etapa de vejez
7	Planificación contemporánea del entrenamiento deportivo	Detección y selección de talento deportivo	Acondicionamiento físico general	Mercadotecnia deportiva	Programas de recreación física para personas en etapa de vejez
8	Modelos contemporáneos de planificación de deportes colectivos	Orientaciones en el deporte de alto rendimiento	Actividades de gimnasio (Fitness)	Dirección de la preparación del deportista	Mecánica del deporte
9	Seminario de nuevas tendencias del entrenamiento deportivo	Tipos de entrenamiento deportivo para población con discapacidad y en etapa de vejez	Acondicionamiento físico personalizado	Microempresas deportivas	Ética profesional del entrenador deportivo

GUÍA DE ÁREAS DEL CONOCIMIENTO

Deportiva	Psicopedagogía	Bienestar físico de la actividad deportiva	Investigación
Recreación	Ciencias Sociales	Educación Física	Administración