



Protocolo para alumnos con restricción temporal de actividad física

Dirigido a madres, padres, tutores y alumnado

1) ¿Cuándo aplica?

- Cuando exista **prescripción médica** o **indicación escrita** de madre/padre/tutor para que el/la alumno(a) **no realice actividad física** por un periodo determinado.

2) ¿Cómo avisar?

- Enviar un mensaje a **Enfermería** y a la **tutora del grupo** con:
 - Nombre y grupo del estudiante.
 - Fechas de inicio y fin de la restricción.
 - Tipo de restricción (total o parcial).
 - Documento de respaldo (copia/escaneo de la indicación o receta).
- Idealmente, **antes del día de clase** o en cuanto se cuente con la indicación.

3) ¿Qué sucede durante la restricción?

- **Educación Física:** el estudiante **no realiza ninguna actividad física ni sale a la cancha.**
Debe **asistir con el uniforme de E.F.** los días correspondientes.
- **Teatro:** el estudiante **no realiza ejercicios físicos ni práctica escénica** que implique esfuerzo.
Debe **presentarse con el material necesario** de la clase (si aplica).
- El estudiante **sí asiste a la escuela** y realiza **actividades alternativas** sin esfuerzo físico para mantener su aprendizaje y evaluación.
- En caso necesario, se recomienda permanecer en casa y tomar la clase a distancia.

4) Duración y alta

- La restricción se mantiene **solo durante el periodo indicado** en el documento.
- Si necesita **extenderse**, deberá enviar una **nueva indicación**.

- Al término, **Enfermería confirma el alta** y el estudiante se reincorpora con normalidad.

5) Seguridad y confidencialidad

- Ante cualquier molestia o cambio en el estado de salud, **informar de inmediato a Enfermería.**
- La información de salud del alumnado es **confidencial.**

6) Contacto

- **Enfermería:** enfermeria.preparatoria@udlondres.com cel 56 3085 2671
 - **Tutora del grupo:** Rosy.escobar@udlondres.com
 - **Coordinación de Psicopedagogía:** julieta.ramirez@udlondres.com
-